



EL SENTIR MALESTAR, DESCONCENTRACIÓN O TEMOR ES UNA REACCIÓN NORMAL POR CAUSA DE LA CONTINGENCIA ACTUAL DE SALUD QUE A TODOS NOS ESTA AFECTANDO, PERO...

**Si tu o tu familia necesitan contención por la situación actual, haz una pausa y solicita apoyo a nuestra Fundación Juan XXIII**

Escribe dejando tus datos a [ESCUCHEMONOS.FJUANXXIII.COVID19@GMAIL.COM](mailto:ESCUCHEMONOS.FJUANXXIII.COVID19@GMAIL.COM) serás contactado por nuestra psicóloga para agendar y coordinar una conversación de apoyo vía teléfono/videollamada.



---

Si tú o tu familia necesitan contención por la situación actual, haz una pausa y solicita apoyo a nuestra Fundación Juan XXIII.

Escribe, dejando tus datos al correo [escuchemonos.fjuanxxiii.covid19@gmail.com](mailto:escuchemonos.fjuanxxiii.covid19@gmail.com), serás contactado por nuestra psicóloga, para agendar y coordinar una conversación de apoyo vía teléfono/video llamada.