

1 COVID-19 Crianza
Tiempo Uno-a-Uno

¿No puede ir a trabajar? ¿Escuelas y colegios cerrados? ¿Preocupado/a por el dinero? Es normal sentirse estresado/a y abrumado/a.

El cierre de la escuela y del colegio también es una oportunidad para mejorar las relaciones con nuestros niños, niñas, y adolescentes. El tiempo uno-a-uno es gratis y divertido. Hace que los niños se sientan amados y seguros, y les muestra que ellos son importantes.

Dedique tiempo para pasar con cada hijo e hija

Puede ser de sólo 20 minutos, o más tiempo, depende de ustedes. Puede ser a la misma hora todos los días para que los niños o adolescentes puedan esperarlos.

Ideas con su bebé / niño o niña pequeño/a

● Copie sus expresiones faciales y sonidos.

Pregúntele a su hijo o hija qué le gustaría hacer

● Puede elegir aumentar su confianza en sí mismo. Si quieren hacer algo que no está bien con el distanciamiento físico, entonces, está una oportunidad para hablar con ellos sobre esto. (ver el siguiente folleto).

¿No puede ir a trabajar? ¿Escuelas y colegios cerrados? ¿Preocupado/a por el dinero? Es normal sentirse estresado/a y abrumado/a. El cierre de la escuela y del colegio también es una oportunidad para mejorar las relaciones con nuestros niños, niñas y adolescentes.

El tiempo uno-a-uno es gratis y divertido. Hace que los niños se sientan amados y seguros, y les muestra que ellos son importantes.

[>>TIEMPO UNO-A-UNO COVID-19 CRIANZA<<](#)